



# Hallenbelegungsplan für die Turnhalle Karlshöfen

Turnhalle Karlshöfen 04763 1776

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter	
Montag	18.00 - 19.00	Jumping Fitness Tabata	Lena Gerdes	0173 8708536
	19.00 - 20.00	Bodyworkout HITT	Lena Gerdes	0173 8708536
Dienstag	14.45 - 15.45	Frauen-Gymnastik	Heike Rimkus	0174 7669593
	17.15 - 19.00	Badminton	Peter Poppe	04763 3630504
	19.00 - 20.00	Rugby	Maurice Verstraten	01525 6758511
Mittwoch	15.15 - 16.15	Familieturnen (0-3 Jahre)	Maren Katt	0174 6777648
	16.30 - 17.30	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Maren Katt	0174 6777648
	18.00 - 19.00	Stepaerobic	Imke Brunkhorst	0174 4176307
	19.15 - 21.00	Volleyball - 2. Damen	Horst Wrissenberg	01511 7457052
Donnerstag	16.15 - 17.00	Kinderjumping Fitness	Janet Kück	04763 627869
	17.30 - 18.15	Jumping Fitness	Janet Kück	04763 627869
	18.45 - 19.30	Jumping Fitness	Janet Kück	04763 627869
	19.30 - 21.00	Line Dance	Ulrike Radtke	01575 9190217
Freitag	16.45 - 18.30	Jugendfußball	Thorsten Katt	0162 9718227
	19.30 - 21.00	Tischtennis	Torsten Kuipers	04763 945031
Samstag	14.00 - 18.00	Fußball Jugend	Thorsten Katt	0162 9718227
	14.00 - 20.00	Evtl. Volleyball	Clemens Kullik	04763 945686
Sonntag	10.00 - 12.00	Jugendfeuerwehr	Paul Wagner	04763 945686
	12.00 - 16.00	Jugendspielrunde Volleyball	Clemens Kullik	04763 945686

## Vereinsheim und Fitnessraum TSV Karlshöfen



Montag				
Dienstag	09.30 - 10.30	Sport für Junggebliebene auf dem Stuhl	Rita Lerner	01515 6379226
	10.30 - 11.30	Sport für Junggebliebene auf dem Stuhl	Rita Lerner	01515 6379226
	17.30 - 18.45	Yoga	Birgit Hashagen	
	19.00 - 20.15	Yoga	Birgit Hashagen	
	19.00 - 22.00	Dart Herren + Damen + Jugendliche ab 16 Jahre	Olaf Wintjen	01520 4947789
Mittwoch	08.30 - 09.30	Jumping Fitness	Janet Kück	0172 4259196
Donnerstag	17.30 - 18.30	Dart Kinder + Jugendliche (7 - 16 Jahre)	Olaf Wintjen, René Prigge	01520 4947789
	19.00 - 22.00	Dart Herren + Damen + Jugendliche ab 16 Jahre	Olaf Wintjen	01520 4947789
Freitag	16.00 - 17.15	Kindertanzen 8 - 14 Jahre	Monique Kruse	0160 94723745
Samstag	19.00 - 23.00	Dart Heimspiele gem. Kalender Vereinsheim	Olaf Wintjen	01520 4947789